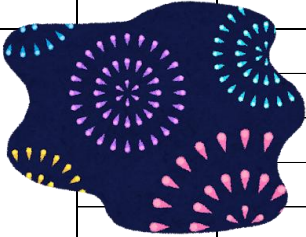




8月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	10:30～11:30 ZUMBA	11:00～12:00 ヨガ	9:45～10:15 青竹リフレッシュ	10:30～11:30 やさしいヨガ		
	19:00～20:00 ヨガ	13:30～14:00 ゆっくりプログラム	10:30～11:30 ビギナーエアロ	13:30～14:30 キックボクシング		
		19:00～20:00 筋膜リリースストレッチ	13:30～14:00 バランスボール	14:30～15:30 美姿勢エクササイズ		
			15:00～16:00 太極拳	19:00～20:00 バランスボール＆ヨガ		
			19:15～20:15 ZUMBA			
10	11	12	13	14	15	16
休館日	10:30～11:30 ZUMBA	11:00～12:00 ヨガ	10:30～11:30 ビギナーエアロ	9:45～10:15 青竹リフレッシュ		
	19:00～20:00 ヨガ	13:30～14:00 ゆっくりプログラム	10:30～11:30 バランスボール	10:30～11:30 やさしいヨガ		
		19:00～20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00～16:00 太極拳	キックボクシング 休講		
			ZUMBA 休講	14:30～15:30 美姿勢エクササイズ		
				19:00～20:00 バランスボール＆ヨガ		
17	18	19	20	21	22	23
休館日	10:30～11:30 ZUMBA	11:00～12:00 ヨガ	9:45～10:15 青竹リフレッシュ	10:30～11:30 やさしいヨガ		
	19:00～20:00 ヨガ	13:30～14:00 ゆっくりプログラム	10:30～11:30 ビギナーエアロ	13:30～14:30 キックボクシング		
		19:00～20:00 筋膜リリースストレッチ	13:30～14:00 バランスボール	14:30～15:30 美姿勢エクササイズ		
			15:00～16:00 太極拳	19:00～20:00 バランスボール＆ヨガ		
			19:15～20:15 ZUMBA			
24	25	26	27	28	29	30
休館日	10:30～11:30 ZUMBA	11:00～12:00 ヨガ	10:30～11:30 ビギナーエアロ	9:45～10:15 青竹リフレッシュ		
	19:00～20:00 ヨガ	13:30～14:00 ゆっくりプログラム	13:30～14:00 バランスボール	10:30～11:30 やさしいヨガ		
		19:00～20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00～16:00 太極拳	13:30～14:30 キックボクシング		
			19:15～20:15 ZUMBA	14:30～15:30 美姿勢エクササイズ		
				19:00～20:00 バランスボール＆ヨガ		
31						
休館日						
教室申し込み方法						
【受付方法】	事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始					
	毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)					
	当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了					
【問合せ先】	玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時～午後9時)					
	休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始					



8月 玉村町社会体育館 キッズ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土 1	日 2
					夏休み特別企画！ 8/9(日) 10:00~11:00 チリメンモンスターを 探せ！ 申込方法： 電話/窓口/社会体育館公式LINE(STORES)	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE①			10:00~11:00 チリメンモンスターを探せ
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE②			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE③			
10	11	12	13	14	15	16
休館日	キッズDANCE②	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE①			
	休講		16:30~17:30 キッズDANCE②			
	キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE③			
	休講					
	キッズDANCE③					
	休講					
17	18	19	20	21	22	23
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE①			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE②			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE③			
24	25	26	27	28	29	30
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE①			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE②			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE③			
31						
休館日					金魚すくい たこやき 	
【受付方法】	事前予約制：電話または窓口にて受付(インターネット申込不可)					
	キッズ講座は参加者5名以上で開講となります。					
【問合せ先】	玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)					
	休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始					