



6月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
			15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
		【休講教室】 13:30~14:00 ゆっくりプログラム	19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
8	9	10	11	12	13	14
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
		13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
	【休講教室】 19:00~20:00 ヨガ		19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
29	30					
休館日	10:30~11:30 ZUMBA					
	19:00~20:00 ヨガ					



教室申し込み方法

【受付方法】 事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始

毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)

当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了

【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始



6月 玉村町社会体育館 キッズ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 体験料 通常1,000円 → 0円 </div> 	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> ★ 6月限定 ★ キッズDANCE 体験無料キャンペーン </div> 	キッズDANCE教室体験料が0円! 1人1回限りの限定キャンペーン 詳細・申込みは玉村町社会体育館まで (申込方法: 窓口・電話・ネット予約)
	16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE②			
8	9	10	11	12	13	14
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE②			
15	16	17	18	19	20	21
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE②			
22	23	24	25	26	27	28
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE		15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE②			
29	30					
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE					
	16:30~17:30 キッズDANCE①					
	17:45~18:45 キッズDANCE②					
【受付方法】 事前予約制・電話・窓口にて受付(6月限定:体験無料キャンペーンはネット受付も可能)						
キッズ講座は 参加者5名以上 で開講となります。						
【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)						
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始						