

  
**5月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール**

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				10:30~11:30 やさしいヨガ		
				13:30~14:30 キックボクシング		
				14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
				19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
4	5	6	7	8	9	10
祝日営業日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	休館日	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム		13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ		14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
				19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
11	12	13	14	15	16	17
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
25	26	27	28	29	30	31
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		

**教室申し込み方法**

【受付方法】 事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始

毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)

当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了

【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

# 5月 玉村町社会体育館 キッズ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					<p style="text-align: center; color: orange;"><b>無料体験会のお知らせ</b></p> <p style="text-align: center;">火曜日 15:30~16:20 5月12日 キッズDANCE 未就学児クラス(満3才~6才)</p> <p style="text-align: center;">申し込みは受付まで! ご参加お待ちしております!</p>	
4	5	6	7	8	9	10
祝日営業日	キッズDANCE① 休講	すこやかキッズ体操 休講	休館日			
	キッズDANCE② 休講					
11	12	13	14	15	16	17
休館日		15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE		
		16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①		
		17:45~18:45 キッズDANCE②		17:45~18:45 キッズDANCE②		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE①		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE②			
25	26	27	28	29	30	31
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE②			
【受付方法】 事前予約制:電話または窓口にて受付(インターネット申込不可)						
キッズ講座は <b>参加者5名以上</b> で開講となります。						
【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)						
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始						