タイムスケジュール

火		水		木		金		
会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	— 1
ZUMBA 地野 10:30~11:30			ヨガ	ビギナーエアロ 桑原 10:30~11:30		やさしいヨガ 桑原 10:30~11:30		1
			11:00~12:00					
								1
		ゆっくりプログラム 13:30~14:00		バランスボール 13:30~14:00				
						美姿勢エクササイズ 野中 14:30~15:30		
			1月スタート	キッズDance 未就学児 島崎 15:30~16:20	太極拳 さくら太極拳倶楽部 講師 15:30~16:30			
キッズDance 小学校1〜3年生 島崎 16:30〜17:30	1月スタート	すこやかキッズ体操 未就学児 青木 16:30~17:20	1月スタート	キッズDance 小学校1〜3年生 島崎 16:30〜17:30				
キッズDance 小学校4~6年生 島崎 17:45~18:45			1月スタート	島崎				
ヨガ 佐相		筋膜リリースストレッチ山口	1076	ZUMBA	ヨガ 佐相	バランスボース & ヨガ 飯塚	776	
19:00~20:00		19:00~20:00	1月スタート	地野 19:15~20:15	19:00~20:00	19:00~20:00 1	∃ <i>X</i> 9−1	
	会議室① ZUMBA 地野 10:30~11:30 キッズDance 小学校1~3年生 島崎 16:30~17:30 キッズDance 小学校4~6年生 島崎 17:45~18:45	会議室① 会議室② ZUMBA 地野 10:30~11:30 キツズDance 小学校1~3年生 島崎 16:30~17:30 キツズDance 小学校4~6年生 島崎 17:45~18:45	会議室① 会議室② ZUMBA 地野 10:30~11:30 ゆっくりプログラム 13:30~14:00 本ツズDance 小学校1~3年生 島崎 16:30~17:30 オースタート 青木 16:30~17:20 キッズDance 小学校4~6年生 島崎 17:45~18:45 新膜リリースストレッチ 山口	会議室① 会議室② 会議室② ZUMBA 地野 10:30~11:30 サップログラム 11:00~12:00 キッズDance 小学校1~3年生島崎 16:30~17:30 オースタート 青木 1月スタート 青木 16:30~17:20 キッズDance 小学校4~6年生島崎 17:45~18:45 カー 1月スタート	会議室① 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② ZUMBA 地野 10:30~11:30 サースリアログラム 11:00~12:00 バランスボール 13:30~14:00 オッズDance 小学校1~3年生 鳥崎 16:30~17:30 オッズDance 未就学児 1月スタート 1月スタート 16:30~17:30 キッズDance 小学校1~3年生 鳥崎 16:30~17:30 オッズDance 小学校4~6年生 鳥崎 17:45~18:45 オッズDance 小学校4~6年生 鳥崎 17:45~18:45 オッズDance 小学校4~6年生 鳥崎 17:45~18:45 19:00~20:00 1月スタート 1月スタ	会議室① 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室②	会議室① 会議室② 会談を② 会談を③ 会談を② 会談を③	会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室② 会議室②