タイムスケジュール

	火		水		木		金	
	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②
10								
11	ZUMBA 地野 10:30~11:30			ヨガ 天野 11:00~12:00	ビギナーエアロ 桑原 10:30~11:30		やさしいヨガ 桑原 10:30~11:30	
12								
13								
14			ゆっくりプログラム 13:30~14:00	ボディメイキング 山口 13:15~14:15	バランスボール 13:30~14:00			
15							美姿勢エクササイズ 野中 14:30~15:30	
16		代謝UPエクササイズ 飯塚 16:00~17:00			太極拳 さくら太極拳倶楽部 講師 15:30~16:30			
17	キッズDANCE 小学校1~3年生 島崎 16:30~17:30							
18	キッズDANCE 小学校4~6年生 島崎 17:45~18:45							
19	ヨガ 佐相 19:00~20:00				ZUMBA 地野 19:15~20:15	ヨガ 佐相 19:00~20:00		
20								
21								