

# タイムスケジュール

	火		水		木		金	
	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②	会議室①	会議室②
10								
11	ZUMBA 地野 10:30~11:30			ヨガ 天野 11:00~12:00	健康体操 桑原 10:30~11:30		やさしいヨガ 桑原 10:30~11:30	
12								
13								
14				ゆっくりプログラム 13:30~14:00	バランスボール 13:30~14:00		Baby&Mama 島崎 13:30~14:30	
15								
16	からだ★バランス 飯塚 16:00~17:00						コアトレ&ストレッチ 野中 15:30~16:30	
17								
18								
19								
20	ZUMBA 地野 19:15~20:15	ヨガ 佐相 19:00~20:00			ZUMBA 地野 19:15~20:15	ヨガ 佐相 19:00~20:00		
21								

参加料 1回 700円

参加料 1回 1,000円~

参加料 1回 500円

ご興味のある方！ぜひご参加ください！

お問い合わせは**窓口**まで♡

〒370-1127 群馬県佐波郡玉村町上之手 1517  
玉村町社会体育館 Tel:0270-65-6537

**受付方法**

当日窓口にて受付