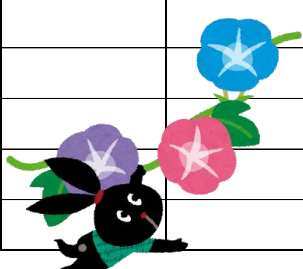


6月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:30~16:30 太極拳	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
			19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:30~16:30 太極拳	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
			19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
			15:30~16:30 太極拳	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
			19:00~20:00 ヨガ			
		筋膜リリースストレッチ 休講	19:15~20:15 ZUMBA			
23	24	25	26	27	28	29
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:30~16:30 太極拳	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ		
			19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
30	教室申し込み方法					
休館日	【受付方法】	事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始				
		毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)				
		当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了				
	【問合せ先】	玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)				
		休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始				



6月

玉村町社会体育館 キッズ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	16:30~17:30 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
			17:45~18:45 キッズDANCE②			
9	10	11	12	13	14	15
休館日	16:30~17:30 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
			17:45~18:45 キッズDANCE②			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	16:30~17:30 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
			17:45~18:45 キッズDANCE②			
23	24	25	26	27	28	29
休館日	16:30~17:30 キッズDANCE①	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	17:45~18:45 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
			17:45~18:45 キッズDANCE②			
30	申込方法					
休館日	【受付方法】 事前予約制・電話または窓口にて受付(インターネット申込不可)					
	キッズ講座は参加者5名以上で開講となります。					
	【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)					
	休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始					

