



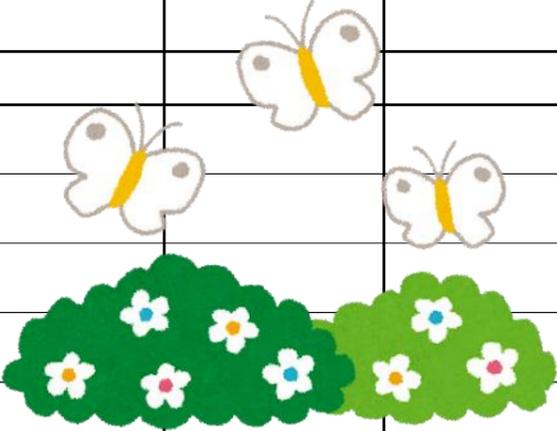
4月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
<p>教室終了のお知らせ</p> <p>木曜日 19:00~20:00 ヨガ</p> <p>上記教室は4/2(木)の教室を持ちまして終了とさせていただきますこととなりました。 長年のご参加・ご愛顧いただき誠にありがとうございました。</p>		11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ			
		13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ			
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ			
			19:00~20:00 ヨガ				
		19:15~20:15 ZUMBA					
6	7	8	9	10	11	12	
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ	NEW LESSON 無料体験会		
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング			
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ			
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ			
13	14	15	16	17	18	19	
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ			
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング			
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ			
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ			
20	21	22	23	24	25	26	
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ			
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	13:30~14:30 キックボクシング			
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ			
			19:15~20:15 ZUMBA	19:00~20:00 バランスボール&ヨガ			
27	28	29	30				
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ				
	19:00~20:00 ヨガ	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール				
		19:00~20:00 筋膜リリースストレッチ	15:00~16:00 太極拳				
			19:15~20:15 ZUMBA				
教室申し込み方法							
【受付方法】 事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始							
毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)							
当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了							
【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)							
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始							



4月

玉村町社会体育館 キッズ教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
 <p>新規教室のお知らせ 火曜日 15:30~16:20 キッズDANCE 未就学児クラス(満3才~6才)</p> <p>キッズDANCE(未就学児クラス) 新たに火曜日開講決定★ ご参加お待ちしております★</p> 		16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
6	7	8	9	10	11	12
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE②			
13	14	15	16	17	18	19
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE②			
20	21	22	23	24	25	26
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE	16:30~17:20 すこやかキッズ体操	15:30~16:20 キッズDANCE			
	16:30~17:30 キッズDANCE②		16:30~17:30 キッズDANCE①			
	17:45~18:45 キッズDANCE③		17:45~18:45 キッズDANCE②			
27	28	29	30			
休館日	15:30~16:20 キッズDANCE					
	16:30~17:30 キッズDANCE②					
	17:45~18:45 キッズDANCE③					
【受付方法】 事前予約制:電話または窓口にて受付(インターネット申込不可)						
キッズ講座は参加者5名以上で開講となります。						
【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)						
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始						