



12月 玉村町社会体育館 フィットネス教室スケジュール

教室申し込み方法						日
						1
【受付方法】 事前予約:毎月1日より社会体育館公式LINE(STORES)にて翌月分の予約受付開始						
毎月5日より窓口・電話予約開始(休館日の場合は翌営業日から)						
当日受付:窓口にて教室開始15分前より受付開始 ※定員になり次第受付終了						
【問合せ先】 玉村町社会体育館 ☎0270-65-6537(午前9時~午後9時)						
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始						
2	3	4	5	6	7	8
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	16:30~17:30 キッズDANCE①	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
	17:45~18:45 キッズDANCE②		15:30~16:30 太極拳			
	19:00~20:00 ヨガ		19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	16:30~17:30 キッズDANCE①	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
	17:45~18:45 キッズDANCE②		15:30~16:30 太極拳			
	19:00~20:00 ヨガ		19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		
	16:30~17:30 キッズDANCE①	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
	17:45~18:45 キッズDANCE②		15:30~16:30 太極拳			
	19:00~20:00 ヨガ		19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
23	24	25	26	27	28	29
休館日	10:30~11:30 ZUMBA	11:00~12:00 ヨガ	10:30~11:30 ビギナーエアロ	10:30~11:30 やさしいヨガ		休館日
	16:30~17:30 キッズDANCE①	13:30~14:00 ゆっくりプログラム	13:30~14:00 バランスボール	14:30~15:30 美姿勢エクササイズ		
	17:45~18:45 キッズDANCE②		15:30~16:30 太極拳			
	19:00~20:00 ヨガ		19:00~20:00 ヨガ			
			19:15~20:15 ZUMBA			
30	31					
休館日	休館日	【年末年始休館】 2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金) ※年始は1月4日(土)より営業開始				